



Guava-kaffir lime leaves

На следующий день, после стольких активностей, пришло время перезагрузиться и заняться йогой.

spans + lapochka

Ингредиенты:

Зайчик с ёжиком так хорошо позанимались, что пора восстановиться с wellness-напитком guava-kaffir lime leaves. Достигнув дзена, они опять решили создать свой полезный лимонад.

Лимон



Мята



Вода



Имбирь



Рецепт

1 Выжать сок из лимона



2 В кувшин налить воду



3 Добавить сок лимона, имбирь и мяту



4 Перемешать и поставить охлаждаться на 30 минут



5 ГОТОВО

