



Guava-kaffir lime leaves

На следующий день, после стольких активностей, пришло время перезагрузиться и заняться йогой.

spans + lapochka

Ингредиенты:

Зайчик с ёжиком так хорошо позанимались, что пора восстановиться с wellness-напитком guava-kaffir lime leaves. Достигнув дзена, они опять решили создать свой полезный лимонад.

Лимон



Мята



Вода



Имбирь

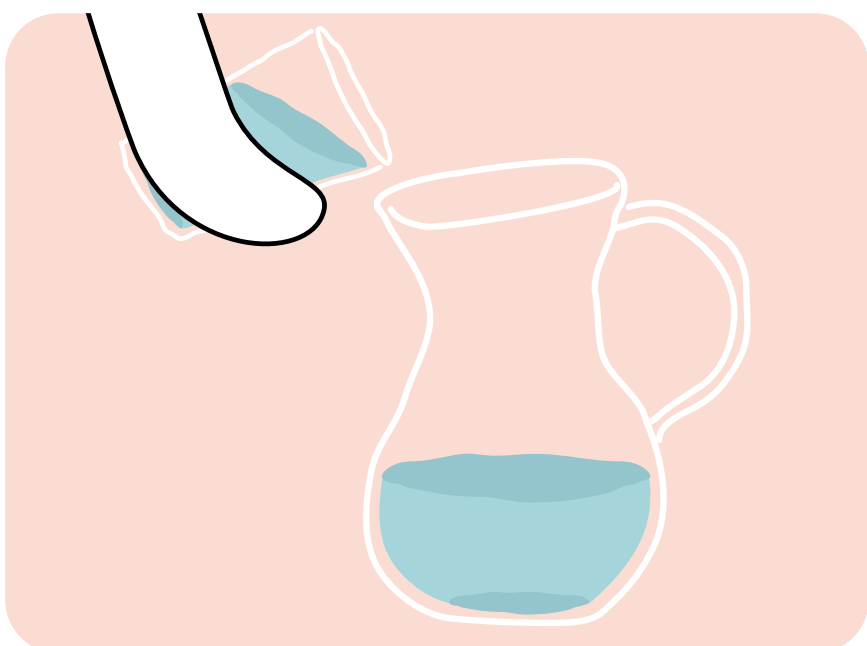


Рецепт

1 Выжать сок из лимона



2 В кувшин налить воду



3 Добавить сок лимона, имбирь и мяту



4 Перемешать и поставить охлаждаться на 30 минут



5 ГОТОВО





Mango-chili

Время смотреть фильм под открытым небом, поэтому друзья отправились в лесной кинотеатр на премьеру «Министерство Лапочкиных дел». Попкорн готов, а что будем пить? Конечно, лимонад mango-chili.

spans + lapochka

Ингредиенты:

После просмотра фильма Зайчик с Ёжиком так воодушевились, что придумали свой уникальный рецепт кисло-сладкого лимонада «Дружба» с клюквой.

Лимон



Клюква



Мин вода

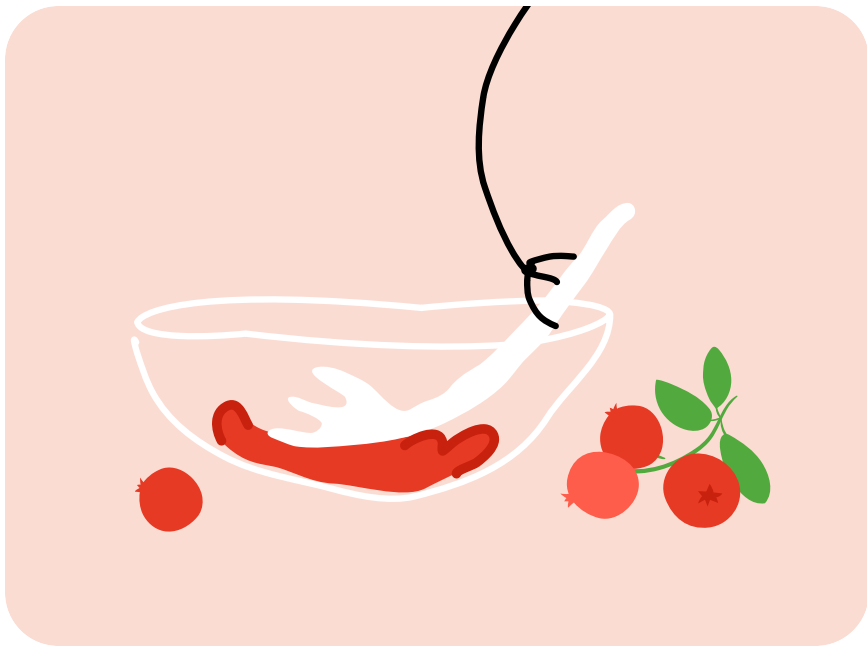


Мед



Рецепт

1 Клюкву раздавить вилкой



2 Смешать сок лимона, клюквенное пюре, мёд, воду и хорошо перемешать



3 Охладить в холодильнике перед подачей



4 ГОТОВО





Pineapple - lychee

После бассейна хочется перекусить, поэтому Зайчик с Ёжиком отправились на пикник. Расстелить плед на траве, побаловать себя вкусностями, поиграть в бадминтон, вести душевные разговоры... Но какой пикник без вкусных напитков?

spans + lapochka

Ингредиенты:

Друзья принесли лимонады pineapple+lychee. Теперь пикник стал ещё веселее. Ёжик так размечтался, что придумал рецепт своего коктейля «Гранатовый восторг».

Лимон



Вода



Лимонад



Гранат



Лед



Рецепт

1 Выжать сок из лимонов



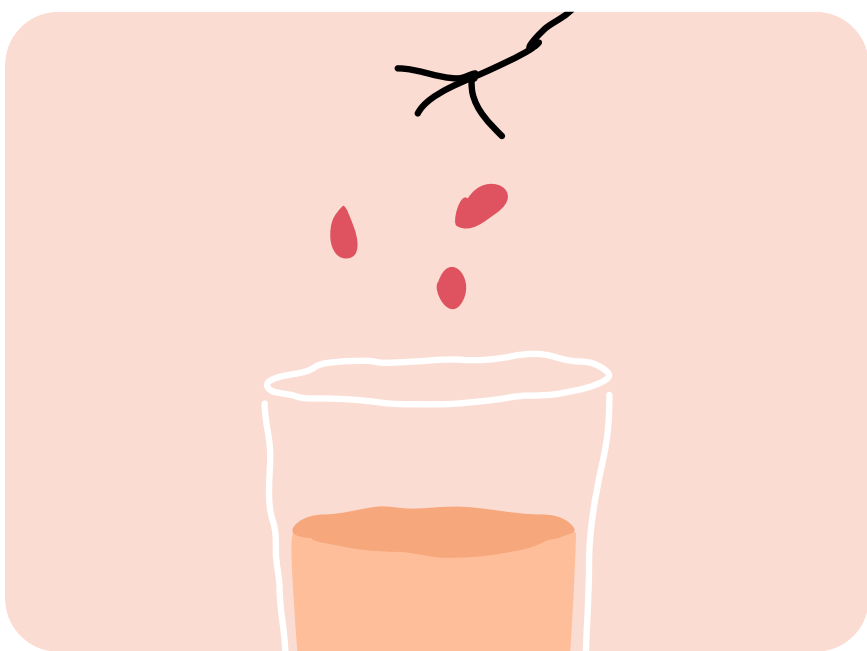
2 Смешать лимонный сок, воду, гранатовый сок и лимонад Рунеаппл-лычье



3 Добавить лед



4 Украсить семенами граната



5 ГОТОВО





Watermelon - melissa

В такую жару так и хочется окунуться в прохладную воду, поэтому зайчик пошёл на вечеринку у бассейна. Музыка играет, дети резвятся в воде, взрослые загорают на солнце. Вот бы сейчас утолить жажду или съесть сочный арбуз! Поэтому Зайчик угощает всех друзей лимонадом watermelon - melissa!

spans + lapochka

Ингредиенты:

Почувствовали атмосферу? Надувайте резиновые бассейны, надевайте солнечные очки! А ещё Зайчик придумал свой коктейль «Витаминный взрыв» и с удовольствием им делится.

Лимон



Апельсин



Грейпфрут



Вода



Лимонад



Лед



Рецепт

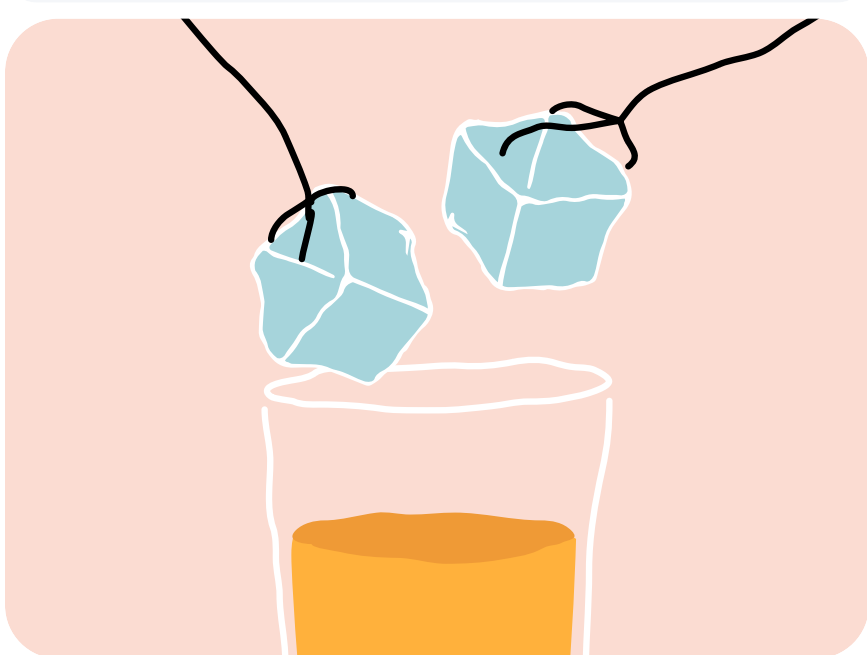
- 1 Выжать сок из лимона, апельсина и грейпфрута



- 2 Смешать цитрусовый сок, воду и лимонад Watermelon-melissa



- 3 Добавить лед



- 4 Украсить дольками цитрусовых



- 5 ГОТОВО

